

Mozdulj ki bátran otthonról „alig sminkben” is!

Előfordul, hogy szükségtelen tökéletesen elfedned az arcbőrödön lévő hibákat, de te mégis minden reggel teljes sminket készítesz? Válogasd meg, mikor használj alapozót, nem árt néha levegőztetned arcbőrödöt. Senki sem vizsgálgatja, nézegeti behatóan a pórusaidat, míg leszaladsz a sarki zöldséghez. Értékes percekert nyerhetsz, ha csak a feltétlenül szükséges pontokra teszel fel egy kevés púdert, vagy gyors mozdulatokkal az ujjaiddal eldolgozva egy folyékony állagú korrektort. Ez utóbbi tökéletes megoldást nyújt a szem alatti karikák vörösés-lilás foltjainak elkendőzésére, az egyenetlenségek eltüntetésére, a szürkés, vékony szemhéjbőr fedésére, a szemhéjpúder alapozására, az orrkörnyék finom hajszálereinek elrejtésére vagy a T-vonalra, a fénylő bőrfelület kiküszöbölésére.

Tipp Ha érzékeny az arcbőröd, szerezz be egy olyan nappali krémet, amely lehúzza a piros területeket, védi a hajszálereket a külső környezeti hatásoktól, de közben nyugtatja arcbőrödöt és a hidratálásról is gondoskodik. Ha pár hétig használod ezeket a speciális készítményeket, meglátod, mennyit javul a bőröd állapota, és sokkal kevesebb korrektort kell majd feltenned.

Ugye meg vagy győződve arról is, hogy a szemed láthatatlan szempilla-festés nélkül? (Egy felmérés szerint a nők 37 százaléka gondolja így.) Ha előre tudod, hogy az elkövetkezendő napjaid zűrösek lesznek, de mégis úgy kell kinézned, mintha minden reggel egy szépségszalomból léptél volna ki, cseréld szempilla-göndörítőre a spirált, és magad is meglepődsz majd, mennyivel természetesebb, mégis bámulatos hatást érhetsz el. Amikor szempilla-göndörítővel megemeled a pillákat – ha lehet, még előző este, hogy ezzel is időt nyerj reggel –, a szempillákra áradó fény megcsillan és ragyogóvá teszi a szemed.

Próbáld ki egy színes perempánttal ellátott göndörítőt, ahol a kontraszt elég feltűnő, hogy láthasd, minden egyes pillaszálat megfelelően befogtál a szerkezetbe.

1. Creamy Concealer korrektor BOBBI BROWN 6800 Ft 2. Infallible korrektor L'ORÉAL PARIS 2299 Ft 3. Beautycycle korrektor AMWAY 2900 Ft 4. Sensibio AR arcápoló kivörösödésre hajlamos bőrre 40 ml BIODERMA 3730 Ft 5. Rosaliac XL Riche bőrerősítő krém kipirosodás ellen 40 ml LA ROCHE-POSAY 4270 Ft 6. Full Lash Curler szempillagöndörítő MAC 5200 Ft

Legyen ellenállhatatlan a bőrszíned!

Olyan világban élünk, ahol a nők nagyító tükrökkel felfegyverkezve, kíméletlenül vizsgálják a bőrüket a legapróbb tökéletlenség felfedezésére. Részben ez is oka, hogy a combon mutatkozó, halványan áttetsző ér, a könyök vagy a térd bőrén megjelenő szárazabb folt vagy néhány háton felfedezett apró pattanás meglepően drámai érzelmeket és szinte kétségbeesést vált ki belőlünk. Bánj nagylelkűen a lelkivilággoddal – és a bőróddal –, és térj át egy kíméletesebb és szelídebb bőrápolásra tetőtől talpig. Felejtse el az önmarcangolást, próbáld ki az AHA-alapú (gyümölcs-savas) készítményeket, amelyeket speciálisan az érdes, egyenetlen bőrfelület

