



5. Így jelenj meg!

Manapság a grillpartikra sem a legelnyűzöttabb trikónkat viseljük, de mindenképpen kényelmes ruhadarabot választunk. Egy sortot és egy pamut-trikót is feldobhatsz egy divatos, lógó fülbevalóval vagy színes kitűzővel. Hadd lássák a barátaid, hogy te minden szituációban ügyelsz a részletekre!

Bross NINA RICCI www.ninaricci.com

Ezüst fülbevaló THOMAS SABO 75 400 Ft



7. Tűzd magasra!

Ezen a nyáron több variációt is készíthetsz a hosszú hajadból. Mi a forróságban is szeretnénk, hogy lenyűgöző legyél, ezért is javasoljuk a magasan lévő lófarkat – az ötvenes éveket idézve. Most az is sikkes, ha lazán kontyba tekered és feltűzöd a hajad, ahogy tusoláshoz szoktad. Hogy egészségesen ragyogjon is frizurád, fújd be UV-szűrős fénypermettel!

Série Expert Solar Sublime ápoló hajvédő permet
125 ml L'ORÉAL PROFESSIONNEL 3750 Ft (1 ml/30 Ft)

8. Hűtsd le magad!

A pillanatnyi megoldások aranyat érnek a tikkasztó hőségben. Frissítsd fel magad egy hűsítő lábkrémmel és tonizáld gyakrabban arcod ásványi anyagokat tartalmazó „zuhannyal”, vagyis dobj be táskádba egy élénkítő arcerpermetet. Királynői attitűd!

Wistful Aroma frissítő testpermet 100 ml AMWAY 9600 Ft (1 ml/96 Ft)
Toning Face Mist organikus, tonizáló arcerpermet 150 ml L'OCCITANE EN PROVENCE 5250 Ft (1 ml/35 Ft)



9. A legszükségesebb kellék

Védekezz a káros napsugarak ellen, akármerre jársz-kelsz a nyáron. Reggel fél órával indulás előtt kend fel a bőrödre a káros sugarak elleni naptejet, és a karodra, lábadra is gondold, ha miniruhát viselsz! Vigyázz! Észrevétlenül, egy pillanat alatt le lehet égni, és az sajnos maradandó nyomokat hagyhat csodás bőrödön.

Photoderm Compact SPF 50+ kompakt púder BIODERMA 4995 Ft
Urban Environment SPF 50 napvédő krém 50 ml SHISEIDO 8990 Ft



8. Órizd meg a szépséged!

A szervezeted sokkal több vizet veszít nyáron, ezért folyamatosan ügyelned kell a hidratálására. A szénsavas víz helyett mentesre válts, néha ezt variáld, és adj hozzá citromot, hogy változatosabb legyen az itótkád. Ha ezt a mixet reggelente felmelegíted, és úgy hörpinted fel, azonnal felgyorsul az anyagcseréd is, te pedig sokkal energikusabb leszel.

10. Kendővarázs

Ha a kalap nem tartozik a kedvenc kiegészítőid közé, válassz helyette egy nagy alakú kendőt. Mi azért is szeretjük, mert vizesen hűsíti felhevült fejünket a plázson. Méretének köszönhetően strandszoknyának is használható, vagy egy vidámabb színűt akár a hosszú hajadba is belefonthatod. Nagyon különlegessé tesz majd!

Batikolt sál MANGO 5595 Ft

